



*Language: Swahili*

# Huduma ya Kisaikolojia ya Utamaduni Mbalimbali

Kwa watu kutoka katika usuli wa Utamaduni na Isimu Mbalimbali

## Maelezo ya Huduma:

- Inapatikana kwa watu kutoka usuli wa Utamaduni na Isimu Mbalimbali (CALD) ambao wana umri wa miaka 12+ na dhiki ya kisaikolojia ambayo ni kidogo au wastani na wana kadi ya Medicare.
- Wateja wanaweza kupokea ushauri nasaha wa kisaikolojia unaofaa kiutamaduni na unaotegemea ushahidi wa muda mfupi (hadi vipindi 10).
- Wakalimani wanaweza kutumika wakihitajika.
- Inapatikana katika eneo zima la mji wa Perth.
- Bila malipo na ni siri.

## Maeneo Yetu:

- Leederville
- Mirrabooka
- Langford
- Tafadhali wasiliana nasi juu ya huduma ambazo ni karibu nyumbani:

## Kufikia Huduma hiyo:

Barua ya kuelekea ya GP inahitajika ili kupokea ushauri. Tafadhali umwone daktari wako ili kupanga barua.

## Zisizojumuishwa:

- Wateja walio katika hatari kubwa
- Magonjwa ya afya ya kiakili ambayo ni tata na makali, kwa mfano: matatizo makali ya kiakili, matatizo ya nafsi, hisia zinazobadilika badilika, PTSD, matatizo ya kusoma, ugonjwa wa kiakili wa watoto, matatizo yanayohusiana na umakinifu, masuala ya ulemavu, masuala makuu ya dawa na pombe.
- Washiriki wa NDIS
- Walio hawastahiki Medicare (wale wasioshika kadi ya Medicare ya halali)

\*Hiyo sio huduma ya hali ya hatari.

## Wasiliana Nasi:

Kwa maelezo zaidi au kuuliza maswali:

**Simu:** 0418 724 549

**Barua pepe:** [cdps@lwb.org.au](mailto:cdps@lwb.org.au)

**Tembelea:** [www.lwb.org.au/CDPS](http://www.lwb.org.au/CDPS)

## LIFE WITHOUT BARRIERS

Huduma hii ya Kisaikolojia ya Utamaduni Mbalimbali inasaidiwa kwa ufadhili kutoka Muungano wa Afya Msingi wa WA chini ya Mpango wa PHN wa Serikali ya Australia.